

# **ESPOIR DE GRICOURT**

## **La Section gymnastique Volontaire**

reprend ses activités le lundi 07 Septembre 2020. Le lundi, les cours seront assurés de 19h00 à 20h30 avec notre animatrice Laurence pour le **cours Adultes,**

le mardi 08 Septembre 2020 de 10h à 11h avec Nadine pour le cours **Séniors**

en la salle de sports Roland LEROY de GRICOURT.

Ces cours se passent dans une bonne ambiance grâce à nos animatrices Nadine et Laurence.

Nous comptons sur votre présence et surtout sur de nouveaux adhérents, la gente masculine a déjà intégré les cours. Alors messieurs, venez les rejoindre.

Les inscriptions se feront aux heures de cours et en même temps, nous vous donnerons le montant de la cotisation annuelle pour 2020-2021.

Pour garder la forme et la santé, faites du sport car cela vide l'esprit et surtout permet de rencontrer d'autres personnes et de se sentir moins isolé. Alors, n'hésitez pas et venez nous rejoindre !

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter après 19h au 06.29.04.62.56 (Christelle) ou au 06.70.96.91.65 (Marie-Claude)

La Présidente,

Christelle BRUVRY